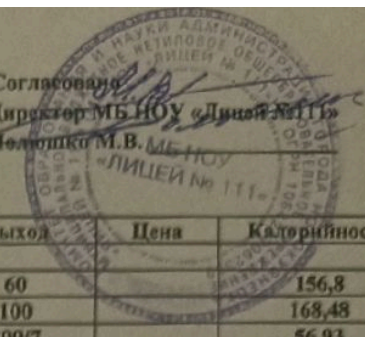


МЕНЮ
« 06 » « Декабря » 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс №4			
Котлета из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Биточек из свинины	60		210,5
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			458,46
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп из овощей (белокочанная капуста, зелёный горошек), сметана	200/10		95,4
Котлета « Особая » (говядина, свинина)	60		195,06
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	562,94
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Свекольник, мясо птицы, сметана	250/10/10		129,4
Котлета « Домашняя » (говядина, свинина, филе кур)	100		247,5
Макароны отварные	180		253,8
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	809,36
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Домашняя » (говядина, свинина, филе кур)	100		247,5
Макароны отварные	180		253,8
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:			679,96
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	35,00	108,45
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком	100	21,00	122,98
Супы			
Свекольник, мясо птицы, сметана	250/10/10	34,00	129,4
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из свинины	100	113,00	428,05
Котлета « Домашняя » (говядина, свинина, филе кур)	100	96,00	247,5
Свинина с булгуром	150	88,00	416,8
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем	150	21,00	192
Макароны отварные	180	27,00	253,8
Напитки			
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.